

AKTUELLES

Vorschau:

Schwabinger Hof-Flohmärkte am 15.06.2024

Wer Tür an Tür wohnt, verkauft Tisch an Tisch im eigenen Hof! Nachbar*innen begegnen sich und geben Dinge, die sie nicht mehr brauchen, an andere weiter, die sich darüber freuen!

Information, Anmeldung (ab Mitte März) und Koordination:
Nachbarschaft Schwabing in der Seidlvilla
persönlich im Büro oder
online über die Website
www.hofflohmarkt-schwabing.de

SEIDLVILLA

Die Seidlvilla ist ein unabhängiger und überparteilicher Ort, getragen durch den gemeinnützigen Seidlvilla-Verein.

Hier engagieren sich Menschen, denen ein solidarisches Miteinander in ihrer Stadt am Herzen liegt. Wir begrüßen die Vielfalt unterschiedlicher sozialer, religiöser und geografischer Herkunft ebenso wie den lebendigen Austausch zwischen den Generationen. Mit unserem breit gefächerten Veranstaltungsprogramm geben wir künstlerischen und gesellschaftspolitischen Themen Raum.

Die Seidlvilla ist ein freier und offener Ort. Sie ist ein Mosaiksteinchen in unserem Stadtgefüge und ein Abbild dessen, woran wir partizipieren und was wir gemeinsam gestalten sollten: unser gemeinschaftliches Miteinander - wertschätzend und demokratisch.

Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidlvilla-Verein e.V.

Nikolaiplatz 1b, 80802 München
Telefon 089.39 82 99
Fax 089.38 38 0126

E-Mail nachbarschaft@seidlvilla.de
www.seidlvilla.de
www.hofflohmarkt-schwabing.de

WIR SIND FÜR SIE DA

Dorothee Fichter, Leitung
Kerstin Brinckmann

Unsere Büro- / Sprechzeiten:
Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

 Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

Bank für Sozialwirtschaft
BIC: BFSWDE33XXX
IBAN: DE31 3702 0500 0008 8354 01

gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Begegnung und Nachbarschaftshilfe

Januar - März 2024



in der Seidlvilla

WIR STÄRKEN DAS MITEINANDER

Mit selbstorganisierten Gruppen, ehrenamtlicher Tatkraft und fachlicher Professionalität bestärken wir Menschen, ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen, respektvoll miteinander umzugehen, und sich gegenseitig zu unterstützen.

Gutes Miteinander bedeutet Lebensqualität!

Wenn Sie aus finanziellen Gründen zögern, an einem unserer Angebote teilzunehmen, dann wenden Sie sich bitte an uns. Wir werden eine Lösung finden, damit Sie dabei sein können!

UNTERSTÜTZUNG

Dorothee Fichter und Kerstin Brinckmann beraten und vermitteln:

Nachbarschaftliche Hilfe

Wir vermitteln individuelle, stundenweise Unterstützung durch Nachbar*innen, die sich freiwillig engagieren.

Information und Beratung

Wir haben für Sie ein offenes Ohr, wenn Sie nicht weiter wissen. Kommen Sie gerne auch mit Ihren Themen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel. Wir informieren ebenso zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing.

AUSTAUSCH & GEMEINSAME INTERESSEN

Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben ... Dazu gibt es Kuchen, oft selbstgebacken!

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

Netzwerk Nachbarschaft

Gerade im Alter, aber auch in sich verändernden Lebenssituationen schwinden Kontakte und es wächst der Wunsch nach Austausch und Unterstützung. Wir selbst haben es in der Hand, unseren Alltag einfacher und lustvoll zu gestalten.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
Kostenfrei

LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden!

Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
nicht im Januar
4 € / Termin (ohne Anmeldung)

Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen. Wir bieten zwei Termine an:

Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr
Wöchentlich, Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

Internationale Frauengruppe

Austausch und Unternehmungen. Neue Migrantinnen sind herzlich willkommen! Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf: Tel. 398299 oder nachbarschaft@seidlvilla.de
Die Gruppe wird unterstützt von Wunschträume e.V.

monatlich, wir versenden Einladungen.
Kostenfrei

LEBEN MIT KINDERN

Spiel mit mir!

Offener Treff für Eltern und Kinder ab dem Babyalter. Kinder entdecken sich und ihre Umwelt, die Erwachsenen können sie dabei unterstützen. Ein altersübergreifender Treff mit professioneller Leitung.

Wöchentlich, Mittwoch 10.30 - 11.45 Uhr
Start: 24.01., nicht in den Schulferien
5 € / Termin (ohne Anmeldung)

Yoga mit Baby

Den Körper (nach abgeschlossenem Rückbildungskurs) kräftigen, mobilisieren, dehnen. Den Geist zur Ruhe bringen. Die Babys im Alter von ca. 4 bis 12 Monaten werden in viele Übungen integriert.

Wöchentlich Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr
10 € / Termin oder 40 € / 5er-Karte
Anmeldung erforderlich unter
nachbarschaft@seidlvilla.de

Krabbelgruppe

Wir haben Plätze frei für Familien mit etwa 1-jährigen Kindern. Oder wollen Sie eine neue, selbstorganisierte Gruppe initiieren? Wir informieren und vernetzen!

Zusammen sind wir weniger allein*erziehend

Treffpunkt, Spielraum und Infobörse für Alleinerziehende und ihre Kinder. Ein offenes Angebot mit professioneller Leitung.

Monatlich, 14.30 - 16.30 Uhr
Samstag, 13.01. / 10.02. / 09.03.
4 € / Termin (ohne Anmeldung)

Raus in den Garten!

Familien in wetterfester Kleidung erkunden den Seidlvilla-Garten. Schon mal im Schnee gelegen oder die ersten Frühlingsknospen entdeckt? Altersgemischtes (ab Laufalter) Outdoor-Angebot mit Leitung.

Monatlich, 15.30 - 16.45 Uhr
Di., 23.01. / Do., 22.02. / Di., 19.03.
5 € / Termin, Anmeldung erbeten

Stilltreff in der Seidlvilla

Kompetenter Rat von einer Stillberaterin der La Leche Liga und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr
26.01. in Präsenz/ 23.02. online /
22.03. in Präsenz
4 € / Termin (in Präsenz ohne Anmeldung)
www.stilltreff-seidlvilla-stillberatung-muenchen.de

BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

Bewegungsimprovisation

Du hast den Wunsch, Dich durch Tanz und Körperbewegung auszudrücken? Wir erproben neue Bewegungen und nutzen unser Körpergedächtnis. Poesie wird in Bewegung umgesetzt. Ein Angebot für Erwachsene, in einfachem Deutsch.

2mal monatlich, Dienstag, 11.00 - 12.30 Uhr
16.01. / 30.01. / 20.02. / 27.02. / 12.03. / 26.03.
5 € / Termin, Anmeldung erforderlich unter
tanzundseele@gmail.com