

AKTUELLES

Benefizflohmarkt der Nachbarschaft Schwabing

Ehrenamtliche verkaufen gespendete Dinge zugunsten unserer Sozialarbeit. Dazu gibt es Stärkung im Café. Unser Familien- und Kinderspielzimmer ist geöffnet!

Samstag, 23.09., ab 10.00 Uhr, bei jedem Wetter

Unterstützen Sie uns beim Benefizflohmarkt:

Kostbarkeiten spenden: Ab 12.09. nach Terminvereinbarung

Mitarbeit für die gute Sache: Wer ehrenamtlich im Café, am Verkaufstisch oder bei Auf- und Abbau mitmachen möchte, meldet sich bitte rechtzeitig. Wir freuen uns auf Sie!

Vortrag: Informationen für Senior*innen daheim

Viele Menschen wollen in vertrauter Umgebung älter werden. Da beruhigt es, wenn Sie vorausschauend Unterstützungsmöglichkeiten kennen, bevor konkrete Hilfe nötig ist. Das Alten- und Service-Zentrum Schwabing-Ost bietet dazu "Präventive Hausbesuche" an und informiert darüber.

**Donnerstag, 05.10., 16.00 - 17.00 Uhr
kostenfrei**

Einladung an die Aktiven und Ehrenamtlichen bei der Nachbarschaft Schwabing

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen leiten Gruppen, leisten Nachbarschaftshilfe, helfen beim Flohmarkt, backen Kuchen ...

Sie sind unbezahlbar! Ein dickes Dankeschön an die rund 60 Engagierten!

Mittwoch, 22.11., 18.00 Uhr

Es werden persönliche Einladungen verschickt.

Bald ist Nikolausabend da...

Mit Liedern erwarten wir den Nikolaus im Garten der Seidlvilla! Bestimmt hat er für jedes Kind ein Geschenk mitgebracht. Bei der nachbarschaftlichen Aktion sind auch die Aller kleinsten herzlich willkommen!

Anschließend: Kinderpunsch und Gebäck, für Eltern und Großeltern Glühwein.

Mittwoch, 06.12., 15.30 Uhr

Kostenfrei (ohne Anmeldung)

Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidlvilla-Verein e.V.

Nikolaiplatz 1b, 80802 München
Telefon 089.39 82 99
Fax 089.38 38 0126

E-Mail nachbarschaft@seidlvilla.de
Internet www.seidlvilla.de
www.hofflohmarkt-schwabing.de

WIR SIND FÜR SIE DA

Dorothee Fichter, Leitung
Angelika Gneist (bis Ende September)

Büro- / Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Bis Ende September auch Freitag: 15.00 - 17.00 Uhr

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

 Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

Bank für Sozialwirtschaft

BIC: BFSWDE33MUE

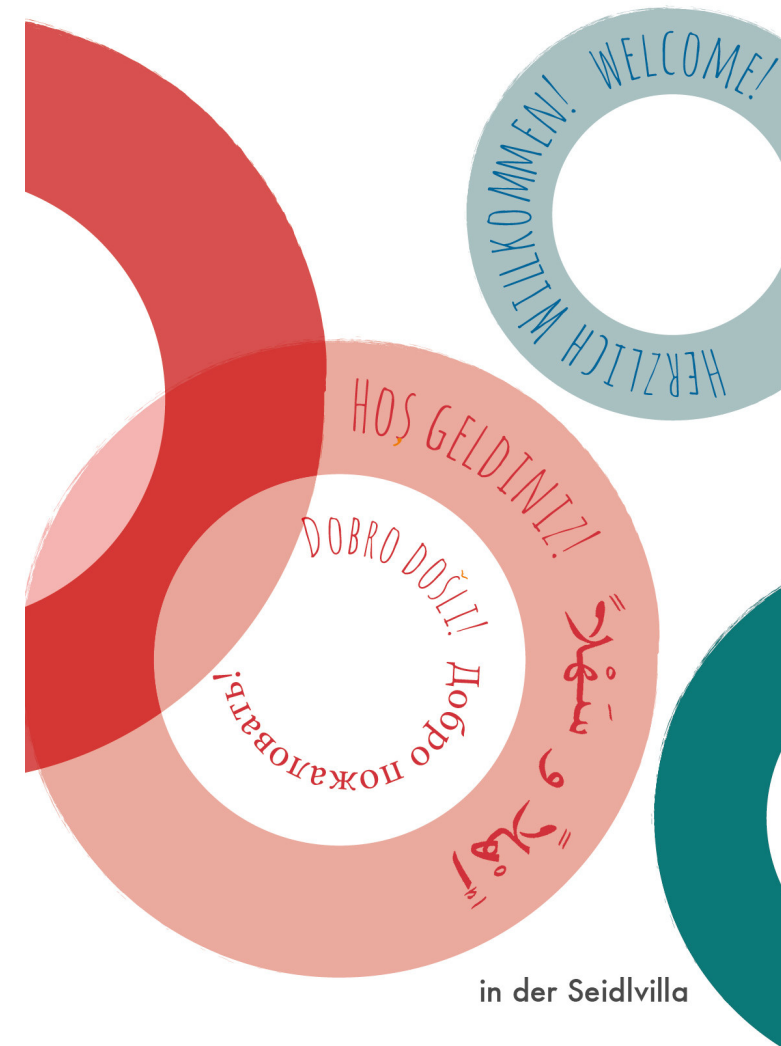
IBAN: DE79700205000008835401

gefördert von:  Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

**nachbarschaft
schwabing**
Das Miteinander stärken

Begegnung und Nachbarschaftshilfe

September - Dezember 2023



NICHTS IST SO BESTÄNDIG WIE DER WANDEL

Auch die Personalstruktur der Nachbarschaft Schwabing verändert sich: Wir teilen die Stelle künftig hälftig auf zwei Personen auf. Dorothee Fichter reduziert ihre Arbeitszeit und übernimmt die eine Hälfte. Die vakante halbe Stelle ist ausgeschrieben. Wir verabschieden nach vielen Jahren Ende September Angelika Gneist. Marguerite Schieke ist bereits Ende Juli gegangen.

Machen wir uns auf den Weg Neues zu entdecken!

Bei uns treffen sich Menschen verschiedenen Alters mit unterschiedlicher Herkunft, Religion und sexueller Orientierung. Wir verbinden Selbstorganisation, ehrenamtliche Tatkraft und fachliche Professionalität.

UNTERSTÜTZUNG

Nachbarschaftliche Hilfe

Vermittlung von individueller, stundenweiser Unterstützung durch Nachbar*innen, die sich freiwillig engagieren.

Information und Beratung

Ein offenes Ohr, wenn Sie alleine nicht weiter wissen. Zeit für Ihre Fragen und Anliegen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel. Infos zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing.

AUSTAUSCH & GEMEINSAME INTERESSEN

Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben ... Dazu gibt es Kuchen - oft selbstgebacken!

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

Netzwerk Nachbarschaft

Gerade im Alter, aber auch in sich verändernden Lebenssituationen schwinden Kontakte und es wächst der Wunsch nach Austausch und Unterstützung. Wir selbst haben es in der Hand, unseren Alltag einfacher und lustvoll zu gestalten.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
Kostenfrei

LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden!

Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
4 € / Termin

Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen. Wir bieten zwei Termine an:

Wöchentl. ab 06.09., Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr
Wöchentl. ab 14.09., Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr
Kostenfrei

Internationale Frauengruppe

Sich austauschen und gemeinsame Unternehmungen machen. Neue Migrantinnen sind herzlich willkommen! Unterstützt vom Verein Wunschräume e.V.

monatlich, wir versenden Einladungen.
Kostenfrei

LEBEN MIT KINDERN

Treff für Alleinerziehende und ihre Kinder

Erfahrungen mit anderen Alleinerziehenden austauschen, mit den Kindern gemeinsam den Nachmittag verbringen und gelegentlich gemeinsame Erkundungen unternehmen. Offenes Angebot mit professioneller Leitung.

Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr
16.09. / 18.11. / 16.12. (nicht im Oktober)
4 € / Termin

Kinder und Eltern in Konfliktsituationen verstehen

Konflikte gehören bei Familien dazu, doch fordern sie Groß und Klein immer wieder heraus. Eine erfahrene Kindertherapeutin greift konkrete Ereignisse auf, lenkt den Blick auf die Beweggründe aller Beteiligten und schafft dadurch neue Klarheit. Ein Gruppengespräch für Familien in all ihren vielfältigen Formen.

jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr
5 € / Termin, mit Anmeldung

Mama/Papa-Baby-Yoga

Den Körper (nach abgeschlossenem Rückbildungskurs) kräftigen, mobilisieren, dehnen. Den Geist zur Ruhe bringen. Die Babys im Alter von ca. 4 bis 12 Monaten werden in viele Übungen integriert.

Wöchentl. ab 12.09., Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr
10 € / Termin oder 40 € / 5er-Karte
mit Anmeldung

Stillgruppe in der Seidvilla

Kompetenter Rat von der Stillberaterin und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr
29.09. Präsenz / 27.10. Online /
24.11. Präsenz / 15.12. Online
4 € / Termin (in Präsenz ohne Anmeldung)
www.stilltreff-seidvilla-stillberatung-muenchen.de

Plitschplatsch&Sonnenschein

Familien in wetterfester Kleidung erkunden den Seidvilla-Garten. Schon mal ausprobiert, welch vielseitiges Spielmaterial Kastanien sind? Altersgemisches (ab Laufalter) Outdoor-Angebot mit Leitung.

Monatlich, 15.30 – 16.30 Uhr
Do., 28.09. / Di., 17.10. / Do., 09.11. (nicht im Dez.)
5 € / Termin, Anmeldung erbeten

Krabbelgruppen

Wir haben wieder Platz für selbstorganisierte Gruppen, gerne auch für bestehende Zusammenschlüsse. Melden Sie sich bei Interesse oder wenn Sie einen freien Platz suchen.

BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

Münchner Erzählcafé: Bernward Anton, promovierter Historiker, hat ein Herz für die Arbeiterbewegung

Seine Sympathie galt schon immer den Menschen, die auf der sozialen Leiter "unten" stehen. Als Projektleiter der aktuellen Ausstellung in der Seidvilla recherchierte er dazu. Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk.

Samstag, 21.10. 15.00 - 17.00 Uhr
ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen
6 €, für Inhaber des München-Passes 3 €