

## AKTUELLES

### Einladung an die Aktiven und Ehrenamtlichen bei der Nachbarschaft Schwabing

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen leiten Gruppen, leisten Nachbarschaftshilfe, helfen beim Flohmarkt, backen Kuchen, unterstützen bei der Veranstaltungsorganisation ...

Sie sind unbezahlbar!

Ein dickes Dankeschön an die rund 60 Engagierten!

**Dienstag, 06.09., 18.00 Uhr**

Es werden persönliche Einladungen verschickt.

### Bald ist Nikolausabend da...

Mit Liedern erwarten wir den Nikolaus! Für die nachbarschaftliche Aktion bringt jedes Kind ein schön verpacktes Geschenk mit. Darüber freut sich dann ein anderes Kind im ähnlichen Alter. Auch die Aller kleinsten sind herzlich willkommen!

Anschließend gibt es Kinderpunsch und Gebäck. Für die Eltern und Großeltern haben wir Glühwein.

**Dienstag, 06.12., 15.30 Uhr**

**Kostenfrei (ohne Anmeldung)**

Unsere Angebote können Sie ohne Anmeldung besuchen, sofern nicht anderes vermerkt ist.

Sollten unsere Gebühren Ihre Teilnahme unmöglich machen, dann sprechen Sie uns bitte an. Gemeinsam suchen wir nach einer Lösung.

Die Weiterentwicklung der Pandemie und die daraus folgenden Coronaregelungen sind nicht voraussehbar. Deshalb sind Programmänderungen jederzeit möglich. Bitte informieren Sie sich ggf. vor Ihrem Kommen über den aktuellen Stand der Dinge.

## Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidlvilla-Verein e.V.

Nikolaiplatz 1b, 80802 München  
Telefon 089.39 82 99  
Fax 089.38 38 0126

E-Mail [nachbarschaft@seidlvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidlvilla.de)  
Internet [www.seidlvilla.de](http://www.seidlvilla.de)  
[www.hofflohmkt-schwabing.de](http://www.hofflohmkt-schwabing.de)

## WIR SIND FÜR SIE DA

Dorothee Fichter, Leitung  
Angelika Gneist  
Marguerite Schieke

**Büro- / Sprechzeiten:**

**Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr**

**Freitag: 15.00 - 17.00 Uhr**

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

 Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

## SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

**Bank für Sozialwirtschaft**  
**BIC: BFSWDE33MUE**  
**IBAN: DE79700205000008835401**

gefördert von:

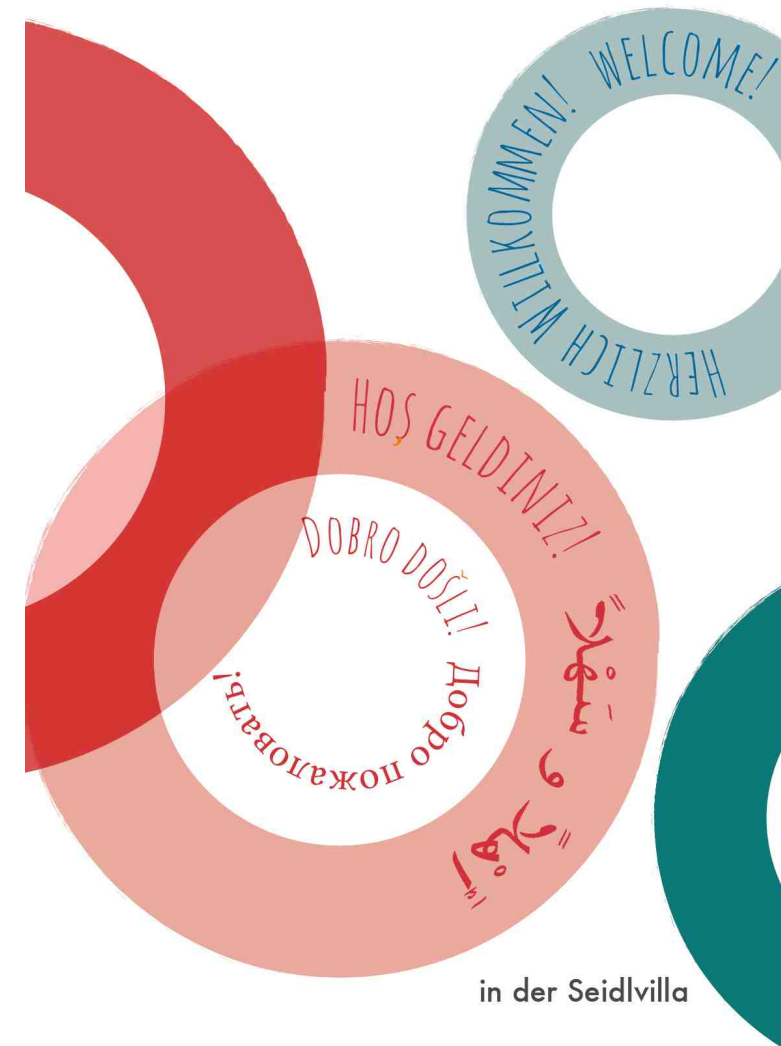


Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt



## Begegnung und Nachbarschaftshilfe

September - Dezember 2022



in der Seidlvilla

## DAS MITEINANDER STÄRKEN

Als Nachbarschaft Schwabing stärken wir das soziale Miteinander, weil dadurch die Lebensqualität steigt und Krisen besser bewältigt werden können.

Hier treffen sich Menschen verschiedenen Alters mit unterschiedlicher Herkunft, Religion und sexueller Orientierung. Wir verbinden Selbstorganisation, ehrenamtliche Tatkraft und fachliche Professionalität.

## UNTERSTÜTZUNG

Dorothee Fichter, Angelika Gneist und Marguerite Schieke, Sozialpädagoginnen, beraten und vermitteln:

### Nachbarschaftliche Hilfe

Vermittlung von individueller, stundenweiser Unterstützung durch Nachbarn, die sich freiwillig zur Verfügung stellen.

### Information und Beratung

Ein offenes Ohr, wenn Sie alleine nicht weiter wissen. Zeit für Ihre Fragen und Anliegen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel. Information zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing.

## AUSTAUSCH & GEMEINSAME INTERESSEN

### Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben ... Dazu gibt es Kuchen - oft selbstgebacken!

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

### LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden!

Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr  
4 € / Termin

### Der Draußen-Treff

Wer die Innenräume scheut oder sich einfach ein bißchen bewegen will, ist hier richtig! Gemeinsam machen wir uns

NEU

auf zu einer Runde durch den Englischen Garten, die alle Sinne anregt. Bei diesem Treffpunkt draußen sind auch Kinderwagen und Rollator willkommen!

Wöchentlich, Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr  
Treffpunkt: Seidlvilla-Garten  
Teilnahmebeitrag: freiwillig

### Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen. Wir bieten zwei Termine an:

Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr  
Wöchentlich, Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr  
Kostenfrei

### Internationale Frauengruppe

Austausch und Unternehmungen. Neue Migrantinnen sind herzlich willkommen! Unterstützt von Wunschträume e.V.

monatlich, wir versenden Einladungen.  
Kostenfrei

## LEBEN MIT KINDERN

### Familiencafé OASE für Alleinerziehende und ihre Kinder

Vierteljährlicher Treffpunkt, Spielraum und Infobörse. Das offene Angebot unter professioneller Leitung lädt ein zu Austausch und gemeinsamen Gespräch und will ganz wie eine Oase zur Stärkung und Erholung beitragen.

vierteljährlich, 3. Samstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr  
17.9. / 17.12.  
4 € / Termin

### Kleine Familienzeit

Angeleiteter, offener Spiel- und Krabbeltreff für Familien mit Babys und Kleinkindern mit und ohne Behinderung. Zeit miteinander genießen, Zeit zum faulenzeln, basteln, bauen, (vor-)lesen, malen ... Neben dem freien Spiel gibt es jahreszeitliche und kreative Impulse.

ab 05.09. wöchentlich, Montag 15.45 - 17.00 Uhr  
nicht in den Schulferien  
6,50 € / Termin oder 30 € / 5er-Karte

### Stillgruppe in der Seidlvilla

Kompetenter Rat von der Stillberaterin und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr  
23.09. / 28.10. / 25.11. / 16.12.  
4 € / Termin

Im Wechsel online und in Präsenz. Aktuelle Infos:  
[www.stilltreff-seidlvilla-stillberatung-muenchen.de](http://www.stilltreff-seidlvilla-stillberatung-muenchen.de)

### Plitschplatsch&Sonnenschein

Familien in wetterfester Kleidung erkunden den Seidlvilla-Garten. Schon mal ausprobiert, welches vielseitige Spielmaterial die Kastanien sind? Oder was man bei "schlechtem Wetter" alles entdecken kann? Altersgemisches (ab Lauffalter) Outdoor-Angebot mit Leitung.

Monatlich, 15.30 – 16.45 Uhr  
Di., 20.9. / Do., 20.10. / Do., 10.11. (nicht im Dez.)  
5 € / Termin, Anmeldung erbeten

### Krabbelgruppen

Wir haben wieder Platz für selbstorganisierte Gruppen, gerne auch für schon bestehende Zusammenschlüsse. Sind Sie interessiert? Oder suchen Sie einen freien Platz? Bitte melden - wir informieren und vernetzen!

## BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

### Training für die Sinne

Das ganzheitliche Gedächtnistraining. Bitte fragen Sie nach freien Plätzen.

### FilzGeschichten aus aller Welt

Herbst ist Erntezeit. Was ernten Sie? Mit bunter Schafwolle gestalten wir unsere Geschichten. Kooperation mit dem Fachdienst für ältere MigrantInnen der Inneren Mission München.

4-teiliges Angebot, Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr  
11.10. / 25.10. / 08.11. / 22.11.  
kostenfrei mit Anmeldung

NEU