

AKTUELLES

Benefizflohmarkt: Der Erlös geht zu 100% an die Sozialarbeit der Nachbarschaft Schwabing!

Ehrenamtliche verkaufen gespendete Kostbarkeiten und köstliche Kuchen.

Samstag, 12.09., ab 10.00 Uhr - bei jedem Wetter

Unterstützen Sie uns beim Benefizflohmarkt:

Mitarbeit für die gute Sache: Bitte melden!

Kostbarkeiten spenden: ab 7.9., bitte mit Terminvereinbarung

Änderungen vorbehalten!

MITTENDrin - kommunikativ * kreativ * informativ

Seit rund einem Jahr gibt es die monatliche Reihe MITTENDrin. Wie geht's weiter? Das wollen wir mit Ihnen diskutieren! Bringen Sie Ihre Ideen mit! Wir gestalten eine schöne Auszeit und kommen miteinander ins Gespräch.

Mittwoch, 16.09., 19 Uhr
4 Euro

Bald ist Nikolausabend da...

Bitte informieren Sie sich kurzfristig, ob und in welcher Form die Veranstaltung stattfindet.

Samstag, 05.12., nachmittags

DIESES JAHR GANZ ANDERS:

Die Schwabinger Hof-Flohmärkte sind für 2020

abgesagt. Die teilweise recht kleinen Hinterhöfe in Schwabing und die Tatsache, dass die Schwabinger Hof-Flohmärkte immer sehr viele BesucherInnen anlocken, macht die Durchführung unter Corona-Bedingungen praktisch unmöglich. Wir hoffen auf 2021!

Unsere jährliche Einladung für die Aktiven und Ehrenamtlichen bei der Nachbarschaft Schwabing können wir leider nicht in bewährter Form durchführen. Wir sagen deshalb hier ein ganz großes DANKESCHÖN!!!

Nachbarschaft Schwabing
in Trägerschaft des Seidlvilla-Verein e.V.

Nikolaiplatz 1b, 80802 München
Telefon 089.39 82 99
Fax 089.38 38 0126

E-Mail nachbarschaft@seidlvilla.de
Internet www.seidlvilla.de
www.hofflohmarkt-schwabing.de

LEITUNG

Dorothee Fichter

Büro- / Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

LEBEN MIT KINDERN

Angelika Gneist

Büro- / Sprechzeiten:

Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

♿ Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

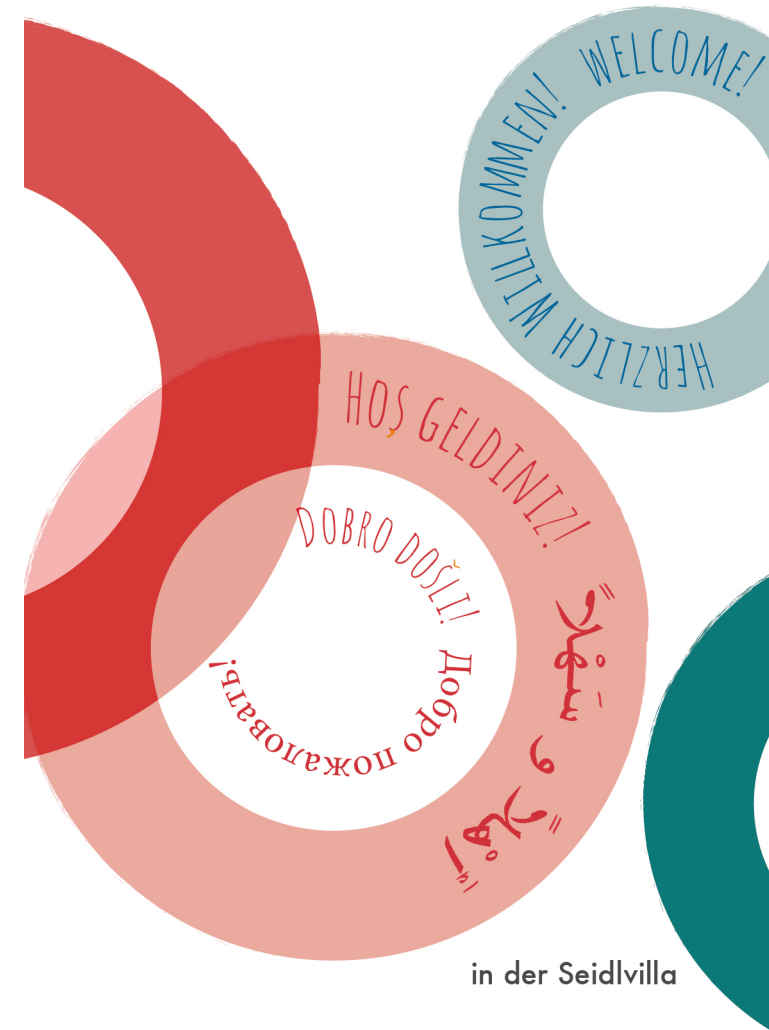
Bank für Sozialwirtschaft
BIC: BFSWDE33MUE
IBAN: DE79700205000008835401

gefördert von:  Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

nachbarschaft
schwabing
Das Miteinander stärken

Begegnung und Nachbarschaftshilfe

September - Dezember 2020



in der Seidlvilla

DAS MITEINANDER STÄRKEN

Zum Miteinander gehört, dass wir Kontakte pflegen.

Damit wir alle gesund bleiben, beachten wir während der Corona-Pandemie die bekannten Hygiene-Regeln und passen unsere Angebote ggf. kurzfristig an. Informieren Sie sich daher am besten, ob und unter welchen Bedingungen die Angebote stattfinden! Wenn Sie kommen, tragen Sie bitte Ihre Mund-Nase-Maske, halten Sie 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen, beachten Sie die Nies- und Husten-Etikette und bleiben Sie zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen, Symptome haben oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid-19-Infizierten hatten. Vielen Dank!

UNTERSTÜTZUNG

Dorothee Fichter und Angelika Gneist,
Sozialpädagoginnen, beraten und vermitteln:

Nachbarschaftliche Hilfe

Vermittlung von individueller, stundenweiser Unterstützung durch Nachbarn, ist derzeit nicht möglich.

Information und Beratung

Ein offenes Ohr, wenn Sie alleine nicht weiter wissen. Zeit für Ihre Fragen und Anliegen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel. Information zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing.

AUSTAUSCH & GEMEINSAME INTERESSEN

Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben ... Dazu gibt es Kuchen - oft selbstgebacken!

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen sich Bücher vor.

derzeit finden Treffen als geschlossene Gruppe statt

Offene Bridge-Runde

Karten spielen, Konzentration stärken, Kontakte knüpfen.

derzeit sind keine Treffen möglich

Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen. Wir bieten zwei Termine an:

Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr
Wöchentlich, Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

Internationale Frauengruppe

Austausch und Unternehmungen. Neue Migrantinnen sind herzlich willkommen! Unterstützt von Wunschträume e.V.

monatlich, wir versenden Einladungen.
Kostenfrei

LEBEN MIT KINDERN

OASE - monatliches Familiencafé für Alleinerziehende und ihre Kinder

Treffpunkt, Spielraum, Infobörse. Offenes Angebot mit professioneller Leitung. DIE Gelegenheit zur Vernetzung!

jeden 3. Samstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr
4 € / Termin
begrenzte Personenzahl, daher melden Sie sich bitte an

Kleine Familienzeit

Angeleiteter, offener Spiel- und Krabbeltreff für Familien mit Babies und Kleinkindern mit und ohne Behinderung. Zeit miteinander genießen, Zeit zum faulenzeln, basteln...

NEU

ab 09.11. wöchentlich, Montag 15.30 - 17.00 Uhr
nicht in den Schulferien
6,50 €/Termin oder 30 €/5er-Karte
begrenzte Personenzahl. Konditionen siehe extra Flyer

Krabbelgruppen

Wir haben wieder Platz für selbstorganisierte Gruppen, gerne auch für schon bestehende Zusammenschlüsse. Sind Sie interessiert? Bitte nehmen Sie Kontakt auf!

Stillgruppe in der Seidvilla

Kompetenter Rat von der Stillberaterin und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr
25.9. / 23.10. / 20.11. / 18.12.
4 € / Termin
www.ill-stillgruppe-muenchen.de

BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

Training für die Sinne

Das ganzheitliche Gedächtnistraining. Bitte fragen Sie nach freien Plätzen.

Münchner Erzählcafé

Lebensgeschichte in Form von subjektiven Erinnerungen und Erlebnissen verknüpft sich mit Zeitgeschichte.

17.10. Qamar Karzai: „Ohne Hilfe von außen sind Frauen in Afghanistan ohne Chance“
14.11. Henning Remmers war Pilot, Ausbilder und Zeitzeuge zum Olympiaattentat 1972.
12.12. Für Chista Willmitzer gehört Widerstand gegen Ungerechtigkeit zu ihrem Leben.

jeweils Samstag, 15.00 – 17.00 Uhr
Erzählcafé Eintritt 6 €, mit München-Pass 3 €.

Vorverkauf im Nachbarschaftsbüro oder online bei unserem Kooperationspartner, dem Münchner Bildungswerk. Restkarten an der Tageskasse.

Anregungen für's Wohl-Sein und die Gesundheit

Gesundheit ist ein hohes Gut. Wir laden ein zu Vorträgen von Fachleuten aus verschiedenen Bereichen.

09.09. Zellernährung. Die kleinsten Körperbausteine haben viel zu tun.

07.10. Gute Kommunikation verbessert das Wohlbefinden - Tipps und Anregungen.

11.11. Homöopathie - Basics für alltägliche Beschwerden, z.B. für Magen oder Kopf.

09.12. Reiseapotheke mal anders: Gefüllt mit homöopathischen Mitteln.

jeweils Mittwoch, 18.30 - 20.30 Uhr
Beitrag nach Selbsteinschätzung (ohne Anmeldung)

FilmGeschichten aus aller Welt:

Meine Großeltern, meine Eltern und ich.

NEU

Biografische Gespräche und kreatives Tun mit Schafwolle. Gute Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich! Kooperation mit dem Fachdienst für ältere MigrantInnen der Inneren Mission München.

Kurs mit 3 Terminen, Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr
17.11. / 01.12. / 15.12.
Kostenfrei, mit Anmeldung