

AKTUELLES

Familien:Fest zum Welt:Kinder:Tag

„Kinderrechte - Bausteine der Demokratie!“

Wir laden Familien aus der ganzen Welt zum Mitmachen ein: Malen und Bauen, Krabbeln und Laufen, Spielen und Entspannen, Waffeln und Obst.

Sich austauschen, mitgestalten oder einfach nur dabei sein.

Samstag, 20.09., 14.00 - 17.00 Uhr
ohne Anmeldung

Info- und Austausch-Treffen Nachbarschaftshilfe

Herzliche Einladung an unsere aktiven Helfer*innen und alle Interessierten, sich über unsere Nachbarschaftshilfe zu informieren und sich auszutauschen!

Mittwoch, 15.10., 17.00 – 18.30 Uhr
Bei Fragen zur Nachbarschaftshilfe: 089 – 39 82 99

Einladung an die Aktiven und Ehrenamtlichen bei der Nachbarschaft Schwabing

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen leiten Gruppen, leisten Nachbarschaftshilfe, helfen beim Flohmarkt oder Sommerfest, backen Kuchen – Sie sind unbezahlbar! Ein herzliches Dankeschön an die rund 60 Engagierten!

Montag, 15.09.
Einladungen folgen!

Nikolaus

Wir erwarten den Nikolaus im Garten der Seidlvilla. Bestimmt hat er für alle Kinder ein Geschenk dabei. Auch die Allerkleinsten sind herzlich willkommen! Anschließend: Gebäck und Kinderpunsch oder Glühwein.

Freitag, 05.12., 15.30 - 17.30 Uhr
kostenfrei, ohne Anmeldung

SEIDLVILLA

Die Seidlvilla ist ein unabhängiger und überparteilicher Ort, getragen vom gemeinnützigen Seidlvilla-Verein e.V. Hier engagieren sich Menschen, denen ein solidarisches Miteinander am Herzen liegt. Wir begrüßen die Vielfalt und den lebendigen Austausch zwischen den Generationen.

Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidlvilla-Verein e.V.

Nikolaipplatz 1 b, 80802 München
Telefon 089.39 82 99
Fax 089.38 38 01 26

E-Mail nachbarschaft@seidlvilla.de
www.seidlvilla.de
www.hofflohmkt-schwabing.de

WIR SIND FÜR SIE DA

Dorothee Fichter, Leitung
Kerstin Brinckmann

Unsere Büro- / Sprechzeiten:
Montag und Donnerstag: 10-00 - 12.00 Uhr

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

 Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

Bank für Sozialwirtschaft
BIC: BFSWDE33XXX
IBAN: DE31 3702 0500 0008 8354 01

gefördert von:

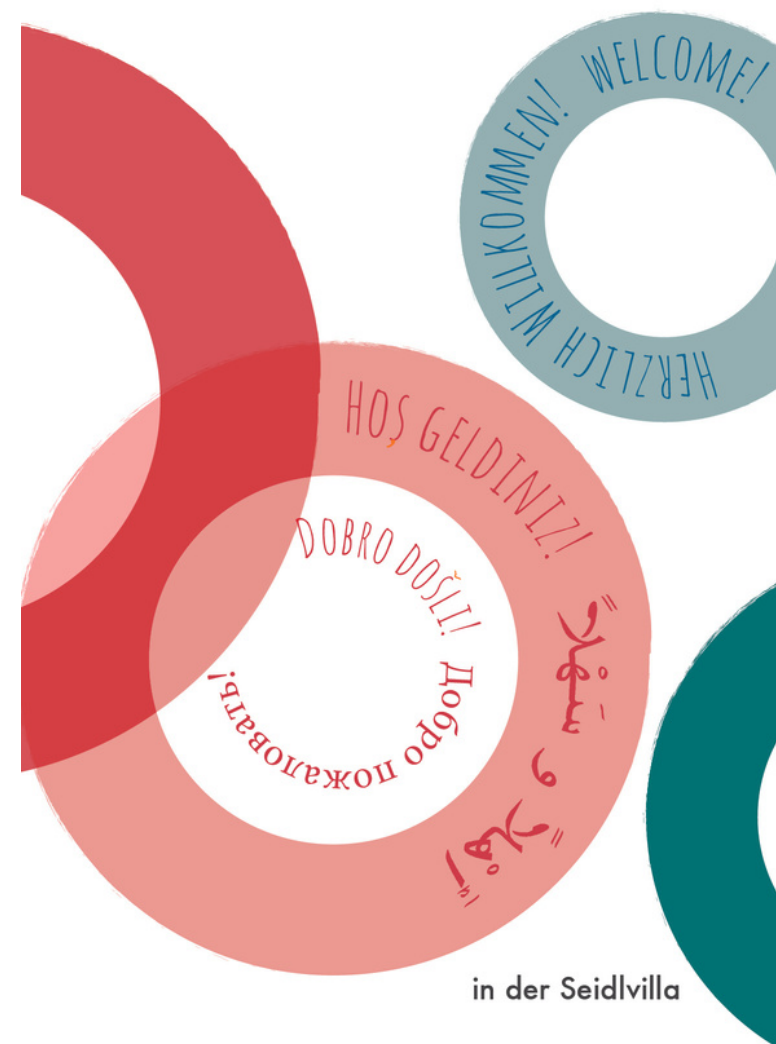


Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Begegnung und Nachbarschaftshilfe

September - Dezember 2025



in der Seidlvilla

WIR STÄRKEN DAS MITEINANDER!

Kontakte knüpfen, sich treffen, mitmachen, dabei sein, jemanden unterstützen, sich engagieren ...

Gutes Miteinander bedeutet Lebensqualität!

UNTERSTÜTZUNG

Bürgerschaftliches Engagement

Wir unterstützen bei der Umsetzung Ihrer Projekte und Ihrem Ehrenamt in der Nachbarschaft Schwabing.

Nachbarschaftliche Hilfe

Wir vermitteln individuelle, stundenweise Unterstützung durch Nachbar*innen, die sich freiwillig engagieren.

Information und Beratung

Wir haben für Sie ein offenes Ohr, wenn Sie nicht weiter wissen. Kommen Sie gerne auch mit Ihren Themen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie aus finanziellen Gründen an einem Angebot nicht teilnehmen könnten.
Wir werden eine Lösung finden, damit Sie dabei sein können!

AUSTAUSCH & GEMEINSAME INTERESSEN

Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben ... Dazu gibt es Kuchen, oft selbstgebacken!

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

LesArt - der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden ...

**Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
nur im September: 16.00 – 18.00 Uhr
4 € / Termin, ohne Anmeldung**

Deutsch-Konversationstreff

Reden, zuhören, verstehen. Wir bieten zwei Termine an:

**Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr
Wöchentlich, Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr
Kostenfrei, ohne Anmeldung**

Internationale Frauengruppe

Austausch und Unternehmungen!
Wunschträume e.V. unterstützt die Gruppe.

**Neue Frauen sind herzlich willkommen! Kontakt:
Tel. 089 - 398299 oder nachbarschaft@seidlvilla.de
Wir versenden Einladungen.
Kostenfrei**

Ruhestands-Gruppe

"Älterwerden - eine Herausforderung mit Zukunft"
Gemeinsam reflektieren, sich wechselseitig unterstützen, neue Räume entdecken.
Kontaktaufnahme über nachbarschaft@seidlvilla.de

**Monatlich, Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr
25.09. / 23.10. / 27.11. / 18.12.
5 € / Termin, Anmeldung erbeten**

Spiele-Treff

Einfach dazukommen und mitspielen!
Spiele sind vorhanden - neue Ideen immer willkommen!

**Wöchentlich, Freitag 16.00 - 18.00 Uhr
3 € / Termin, ohne Anmeldung**

LEBEN MIT KINDERN

Krabbelgruppen

Wir haben Raum für selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppen.
Wollt Ihr eine neue Gruppe starten?
Wir unterstützen Euch gerne bei Eurer Initiative!
Oder sucht Ihr einen Platz in einer bestehenden Gruppe?
Wir informieren und vernetzen.

Yoga with Baby

Mobilize and strengthen your body (after postnatal class).
Calm your mind. The babies are integrated in many exercises.

**Weekly from 12.9., Fridays 9.00 - 10.00 h
Participation fee: €10 per session or €40 per 5-sessions-ticket
Registration: nachbarschaft@seidlvilla.de
Please bring with you: yoga mat, drinking bottle**

Solo-Eltern-Treff

Treffpunkt, Spielraum und Infobörse für Alleinerziehende und ihre Kinder. Offenes Angebot mit Leitung.

**Monatlich, 14.30 - 16.30 Uhr
Samstag, 13.09. / 11.10. / 08.11. / 13.12.
4 € / Termin, ohne Anmeldung**

Raus in den Garten!

Familien in wetterfester Kleidung erkunden den Seidlvilla-Garten. Ob wir wohl Kastanien finden oder die ersten Schneeflocken erhaschen? Altersgemischtes (ab Laufalter) Outdoor-Angebot mit Leitung.

**Monatlich, 15.30 - 16.30 Uhr
Di., 23.09. / Di., 21.10. / Di., 18.11.
5 € / Termin, Anmeldung erbeten**

Stilltreff in der Seidlvilla

Kompetenter Rat von einer Stillberaterin der La Leche Liga und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

**Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr
26.09. online / 24.10. Präsenz /
28.11. online / 12.12. online
4 € / Termin (in Präsenz ohne Anmeldung)
Info: mailmartina@gmail.com**

BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

Mal los!

Gemeinsam malen und zeichnen wir drauf los.
Lass Dich inspirieren und probiere einfach aus!
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Jung und Alt sind herzlich willkommen!

NEU

**ab 05.10. wöchentlich, Sonntag 14.00 – 16.00 Uhr
im Garten der Seidlvilla (bei schlechtem Wetter im Haus)
3 € / Termin**

Offener Treff: Kreistanz

Internationale Kreis- und Reihentänze werden Schritt für Schritt erlernt und getanzt. Die Freude an Musik und Bewegung steht im Mittelpunkt.

**Monatlich, Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr
19.09. / 17.10. / 21.11. / 19.12.
8 € / Termin, ohne Anmeldung
Bitte flache Tanz- oder Gymnastikschuhe mitbringen.**

NEU

Deutsch üben und vertiefen

Für alle, die Deutsch auf dem Niveau von A2 sprechen.
Wir wiederholen Grammatik und frischen Vokabeln auf.
Wir üben verschiedene Gesprächssituationen und -anlässe.

**5 Termine ab 22.09., Montag 09.30 - 11.00 Uhr
8 € / Termin, ohne Anmeldung**