

## AKTUELLES

### Die Nachbarschaft Schwabing stellt sich vor

Wir informieren über Angebote, an denen Sie teilnehmen können und über Möglichkeiten, sich aktiv einzubringen.

**Mittwoch, 29.01., 15.00 – 16.00 Uhr**

**kostenlos und ohne Anmeldung**

im Vortragsraum der **Stadtbibliothek Schwabing**

### Ehrenamtlich aktiv werden in der Unterstützung von Nachbar\*innen in Schwabing

Herzliche Einladung an alle Interessierten, sich über unsere Nachbarschaftshilfe zu informieren und sich mit aktiven Helfer\*innen auszutauschen!

**Mittwoch, 12.02., 17.00 – 18.30 Uhr**

Bei Fragen zur Nachbarschaftshilfe: 089 – 39 82 99

### Vorschau:

#### 25.Schwabinger Hof-Flohmärkte am Samstag, 24.05.2025

Wer Tür an Tür wohnt, verkauft **wie vor 25 Jahren** Tisch an Tisch im eigenen Hof! Nachbar\*innen begegnen sich und geben Dinge, die sie nicht mehr brauchen, an andere weiter, die sich darüber freuen - **wie seit 25 Jahren!**

### Information, Anmeldung und Koordination:

#### Nachbarschaft Schwabing in der Seidlvilla

Anmeldung ab Ende Januar möglich:

**persönlich im Büro oder**

**online über die Website:**

**www.hofflohmkt-schwabing.de**

## SEIDL VILLA

Die Seidlvilla ist ein unabhängiger und überparteilicher Ort, getragen vom gemeinnützigen Seidlvilla-Verein e.V. Hier engagieren sich Menschen, denen ein solidarisches Miteinander am Herzen liegt. Wir begrüßen die Vielfalt und den lebendigen Austausch zwischen den Generationen.

## Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidlvilla-Verein e.V.

Nikolaipplatz 1 b, 80802 München

Telefon 089.39 82 99

Fax 089.38 38 01 26

E-Mail nachbarschaft@seidlvilla.de

www.seidlvilla.de

www.hofflohmkt-schwabing.de

## WIR SIND FÜR SIE DA

**Dorothee Fichter, Leitung**

**Kerstin Brinckmann**

**Unsere Büro- / Sprechzeiten:**

**Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr**

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

♿ Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

## SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

**Bank für Sozialwirtschaft**

**BIC: BFSWDE33XXX**

**IBAN: DE31 3702 0500 0008 8354 01**

gefördert von:



Landeshauptstadt  
München

**Sozialreferat**

Stadtjugendamt



# Begegnung und Nachbarschaftshilfe

Januar - April 2025



in der Seidlvilla

## WIR STÄRKEN DAS MITEINANDER!

Kontakte knüpfen, sich treffen, mitmachen, dabei sein, jemanden unterstützen, sich engagieren ...

**Gutes Miteinander bedeutet Lebensqualität!**

## UNTERSTÜTZUNG

### Bürgerschaftliches Engagement

Wir unterstützen bei der Umsetzung Ihrer Projekte und Ihrem Ehrenamt in der Nachbarschaft Schwabing.

### Nachbarschaftliche Hilfe

Wir vermitteln individuelle, stundenweise Unterstützung durch Nachbar\*innen, die sich freiwillig engagieren.

### Information und Beratung

Wir haben für Sie ein offenes Ohr, wenn Sie nicht weiter wissen. Kommen Sie gerne auch mit Ihren Themen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie aus finanziellen Gründen an einem Angebot nicht teilnehmen könnten.  
Wir werden eine Lösung finden, damit Sie dabei sein können!

## AUSTAUSCH & GEMEINSAME INTERESSEN

### Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben ... Dazu gibt es Kuchen, oft selbstgebacken!

**Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr**

### LesArt - der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor! Vorbeikommen, zuhören, mitreden...

**Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr  
nicht im Januar  
4 € / Termin (ohne Anmeldung)**

### Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen. Wir bieten zwei Termine an:

**Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr  
Wöchentlich, Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr  
Kostenfrei (ohne Anmeldung)**

### Internationale Frauengruppe

Austausch und Unternehmungen.  
Wunschträume e.V. unterstützt die Gruppe.

**Neue Frauen sind herzlich willkommen! Kontakt:  
Tel. 398299 oder nachbarschaft@seidlvilla.de  
Wir versenden Einladungen.  
Kostenfrei**

### Spiele-Treff

Spiele verbindet Generationen.  
Was spielt Ihr gerne? Einfach dazukommen und mitspielen!  
Spiele sind vorhanden - neue Ideen immer willkommen!

**Wöchentlich, Freitag 16.00 - 18.00 Uhr  
3 € / Termin (ohne Anmeldung)**

## LEBEN MIT KINDERN

### Selbstorganisierte Krabbelgruppen

Wir informieren und vernetzen gerne!

### Yoga mit Baby

Den Körper (nach abgeschlossenem Rückbildungskurs) kräftigen, mobilisieren und dehnen. Den Geist zur Ruhe bringen. Die Babys im Alter von ca. 4 bis 12 Monaten werden in viele Übungen integriert.

**Wöchentlich Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr  
10 € / Termin oder 40 € / 5er-Karte  
Anmeldung erforderlich unter  
nachbarschaft@seidlvilla.de**

### Raus in den Garten!

Familien in wetterfester Kleidung erkunden den Seidlvilla-Garten. Schon mal im Schnee gelegen oder die ersten Frühlingsknospen entdeckt? Altersgemischtes (ab Laufalter) Outdoor-Angebot mit Leitung.

**Monatlich, 15.30 - 16.30 Uhr  
Do., 23.01. / Di., 18.02. / Do., 13.03.  
5 € / Termin, Anmeldung erbeten**

**Osternester basteln und Eier suchen  
Di., 15.04., 15.30 - 17.00 Uhr  
kostenfrei (ohne Anmeldung)**

NEU

### Zusammen alleinerziehend

Treffpunkt, Spielraum und Infobörse für Alleinerziehende und ihre Kinder. Ein offenes Angebot mit professioneller Leitung.

**Monatlich, 14.30 - 16.30 Uhr  
Samstag, 11.01. / 08.02. / 22.03. / 12.04.  
4 € / Termin (ohne Anmeldung)**

### Stilltreff in der Seidlvilla

Kompetenter Rat von einer Stillberaterin der La Leche Liga und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

**Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr  
24.01. in Präsenz / 21.02. online /  
21.03. in Präsenz / 11.04. online  
4 € / Termin (in Präsenz ohne Anmeldung)  
Info: mailmartina@gmail.com**

## BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

### Offener Treff: Kreistanz

Internationale Kreis- und Reihentänze werden Schritt für Schritt erlernt und getanzt. Die Freude an Musik und Bewegung steht im Mittelpunkt.

**Monatlich, Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr  
24.01. / 21.02. / 21.03. / 11.04.  
8 € / Termin (ohne Anmeldung)  
Bitte flache Tanz- oder Gymnastikschuhe mitbringen.**

NEU

### FilzGeschichten aus aller Welt!

Es wird wieder heller! Die Natur erwacht aus der Winterruhe. Wir erzählen uns unsere Geschichten und gestalten aus Schafwolle einzigartige Erinnerungsstücke aus Filz. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Kooperation mit dem Fachdienst für ältere Migrant\*innen der Diakonie München.

**Kurs mit 5 Terminen: Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr  
12.02. / 19.02. / 26.02. / 12.03. / 19.03.  
Anmeldung erforderlich:  
089 - 39 82 99 oder nachbarschaft@seidlvilla.de**