

## AKTUELLES

### 20 Jahre Münchner Erzählcafé in der Seidvilla

Wir feiern und laden Sie dazu ein, sich an Veranstaltungen und Themen zu erinnern, bei denen Sie dabei waren, und einem besonderen Gast zuzuhören, nämlich **Hildegard Kronawitter: Ein Leben auf verschiedenen Bühnen - Ehefrau, Politikerin, Ehrenamtliche**

**Samstag, 01.04., 14.00 Uhr**  
Eintritt 5 Euro mit München-Pass 2 Euro  
Kaffee & Kuchen extra

### Schwabinger Hof-Flohmärkte

[www.hofflohmarkt-schwabing.de](http://www.hofflohmarkt-schwabing.de)

Rund 300 Häuser zwischen Petuelring und Georgenstrasse, Ackermannbogen und Englischem Garten, öffnen ihre Höfe, die Bewohner verkaufen Wertvolles und Praktisches. Gehen Sie auf Entdeckungsreise! Ihr Haus will mitmachen? Dann melden Sie sich vorher bei der Nachbarschaft Schwabing an.

**Samstag, 20.05., ab 10.00 Uhr**  
bei jedem Wetter  
In der Seidvilla gibt's dazu Kaffeebetrieb!

### Sommerfest der Nachbarschaft Schwabing

Kontakt und Austausch, Infos und Darbietungen, Festliches und Kulinarisches.

Mit allen, die an unseren Angeboten teilnehmen, die Gruppen und offene Treffpunkte besuchen, sich engagieren.... Klein und Groß sind willkommen!

**Freitag, 14.07., 14.00 - 18.00 Uhr**  
Extra Einladung folgt!

### Vorschau: Benefizflohmarkt zugunsten der Nachbarschaft Schwabing

Der Flohmarkt in der Seidvilla findet dieses Jahr an einem gesonderten Termin statt. Hier verkaufen Ehrenamtliche wertvolle Dinge, die uns gespendet wurden.

**Samstag, 09.09.**  
Vorher werden gespendete Kostbarkeiten gerne entgegen genommen.

## Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidvilla-Verein e.V.

Nikolaipplatz 1b, 80802 München  
Telefon 089.39 82 99  
Fax 089.38 38 0126

E-Mail [nachbarschaft@seidvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidvilla.de)  
[www.seidvilla.de](http://www.seidvilla.de)  
[www.hofflohmarkt-schwabing.de](http://www.hofflohmarkt-schwabing.de)

## LEITUNG

**Dorothee Fichter**

**Büro- / Sprechzeiten:**  
Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch: 15.00 - 17.00 Uhr

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

## LEBEN MIT KINDERN

**Angelika Gneist**

**Büro- / Sprechzeiten:**  
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

 Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

## SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

**Bank für Sozialwirtschaft**  
BIC: BFSWDE33MUE  
IBAN: DE79700205000008835401

gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



# Begegnung und Nachbarschaftshilfe

April - Juli 2017



in der Seidvilla

## DAS MITEINANDER STÄRKEN

Dafür setzen wir uns ein!

**Deshalb** treffen sich hier Menschen verschiedenen Alters mit unterschiedlicher Herkunft, Nationalität und Religion.

**Deshalb** leisten wir individuelle Unterstützung, schaffen Raum für Begegnung und Austausch, entwickeln neue Lebensperspektiven, u.a. in einem Treff für Geflüchtete.

**Deshalb** kombinieren wir Selbstorganisation mit ehrenamtlicher Tatkraft und mit fachlicher Professionalität.

**Gute Nachbarschaft bedeutet Lebensqualität!**

## UNTERSTÜTZUNG

**Dorothee Fichter und Angelika Gneist, Sozialpädagoginnen, beraten und vermitteln:**

### Nachbarschaftliche Hilfe

Vermittlung von individueller, stundenweiser Unterstützung durch Nachbarn, die sich freiwillig zur Verfügung stellen. Wir geben Hilfe und Entlastung für ältere Menschen, junge Familien und Kranke.

### Information und Beratung

Ein offenes Ohr, wenn Sie alleine nicht weiter wissen. Zeit für Ihre Fragen und Anliegen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel. Information zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing.

## AUSTAUSCH UND GEMEINSAME INTERESSEN

### Café

Ein Plausch, ein Blick in die Zeitung oder die Hand am Strickzeug... Dazu gibts Kuchen, oft selbstgebacken.

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

### LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden!

Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr  
4 € / Termin (ohne Anmeldung)

### Offene Bridge-Runde

Karten spielen, Konzentration stärken, Kontakt knüpfen. Kommen Sie mit oder ohne SpielepartnerIn.

Wöchentlich, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr  
2 € / Termin (ohne Anmeldung)

### Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen. Wenn Sie Grundkenntnisse der deutschen Sprache haben, kommen Sie einfach vorbei!

Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr  
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

### Internationale Frauengruppe

Frauen aus 15 verschiedenen Herkunftsländern treffen sich monatlich zu Austausch und Unternehmungen. Neue Teilnehmerinnen sind willkommen! Bitte melden Sie sich! Mit tatkräftiger Unterstützung von Wunschträume e.V.

## LEBEN MIT KINDERN

### Eltern-Kind-Gruppen

Wir haben wieder Platz für selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppen, gern auch für schon bestehende Zusammenschlüsse (wenn das Wohnzimmer zu klein geworden ist...!) Einmal wöchentlich vormittags/nachmittags gegen Raumnutzungsgebühr. Interessiert? Bitte melden!

### Offener Treff für Alleinerziehende und ihre Kinder

Andere Alleinerziehende kennen lernen, sich austauschen und vernetzen, und mit den Kindern den Nachmittag gemeinsam verbringen. Offenes Angebot mit professioneller Moderation und Spielmöglichkeit für Kinder.

Monatlich, Samstag 15.30 – 17.30 Uhr  
22.04. / 20.05. / 24.06. / 15.07.  
im 7. Jahr des Treffs – jetzt – kostenfrei!  
(ohne Anmeldung)

### Stillgruppe in der Seidvilla

Kompetenter Rat von Stillberaterinnen und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag. Kontaktaufnahme auch per Telefon / Mail möglich.

Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr  
28.04. / 19.05. / 30.06. / 28.07.  
4 € / Termin (ohne Anmeldung)

## BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

### Deutsch für das Leben

Zugewanderte sprechen Deutsch. Derzeit keine freien Plätze.

### Training für die Sinne

Das ganzheitliche Gedächtnistraining. Wir haben nur selten einen freien Platz.

### Münchner Erzählcafé

Aus dem Blickwinkel subjektiver Erinnerungen und Erlebnisse wird Zeitgeschichte lebendig. Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk.

01.04. 14.00 Uhr: 20 Jahre Münchner Erzählcafé  
Angaben zum Jubiläum siehe umseitig!  
13.05. 15.00 Uhr: "Wer ist E.Rika?" Erika Umlauf  
von Werder, SchauspielerIn, arbeitete beim BND.  
Samstag  
Eintritt 5 €, München-Pass 2 €. Kaffee & Kuchen extra

### FilzGeschichten aus aller Welt

#### Was mache ich heute? Und morgen?

Wir erzählen uns unsere Geschichten und gestalten mit Schafwolle persönliche Erinnerungsstücke. Kooperation mit dem Fachdienst für ältere MigrantInnen der Inneren Mission München.

Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr  
04.04. / 11.04. / 18.04. / 25.04.  
kostenfrei, mit Anmeldung

### Gedanken und Anregungen über das Wohl-Sein und die Gesundheit

Vorträge und moderierte Gesprächsrunden laden dazu ein, das Wohlbefinden in die eigenen Hände zu nehmen.

12.04. Macht Geld glücklich und gesund?  
10.05. Lass Dein Unterbewußtsein zu Wort kommen!  
17.05. Den Alltag gut und leicht gestalten  
14.06. Chronische Krankheiten fordern uns heraus  
28.06. Verantwortung für mich übernehmen  
12.07. Alter, Krankheit, Tod gehören zum Leben

Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr  
mit Spendenbox (ohne Anmeldung)

NEU