

AKTUELLES

Die Nachbarschaft Schwabing stellt sich vor und informiert über Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements

Die Leiterin Dorothee Fichter präsentiert die Angebotspalette der Nachbarschaft Schwabing. Auch durch das Engagement von Ehrenamtlichen ist diese Vielfalt gewährleistet. Wollen Sie sich einbringen? Insbesondere bei der individuellen Unterstützung für Ältere werden immer wieder Menschen gesucht, die einmal wöchentlich Zeit haben zur Begleitung, zum Einkaufen oder für anderen Tätigkeiten.

Dienstag, 22.01., 15.00 - 16.30 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

Schwabinger Hof-Flohmärkte am 18.05.

Wer Tür an Tür wohnt, verkauft Tisch an Tisch im eigenen Hof! Nachbarn begegnen sich und geben Nicht-mehr-Gebrauchtes an andere weiter.

Information, Anmeldung und Koordination:
Nachbarschaft Schwabing in der Seidvilla
www.hofflohmarkt-schwabing.de

Anmeldeschluss für den Flyer der Schwabinger Hof-Flohmärkte: 31.03.

Informationsabend und Austausch für interessierte Flohmarkt-Hausgemeinschaften

Die Spielregeln zu den Schwabinger Hof-Flohmärkten werden erläutert. Zu beachten ist u.a. das Verbot von Flohmarkt-Ständen auf öffentlichem Grund, wie z.B. Gehwegen. Anmeldungen werden entgegengenommen.

Außerdem blicken wir voraus auf das 20-jährige Jubiläum im Jahr 2020: In welcher Form wollen wir feiern? Ideen sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 20.02., 18.00 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidvilla-Verein e.V.

Nikolaipplatz 1b, 80802 München
Telefon 089.39 82 99
Fax 089.38 38 0126

E-Mail nachbarschaft@seidvilla.de
www.seidvilla.de
www.hofflohmarkt-schwabing.de

LEITUNG

Dorothee Fichter

Büro- / Sprechzeiten:
Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 15.00 - 17.00 Uhr

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

LEBEN MIT KINDERN

Angelika Gneist

Büro- / Sprechzeiten:
Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

 Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

Bank für Sozialwirtschaft
BIC: BFSWDE33MUE
IBAN: DE79 7002 0500 0008 8354 01

gefördert von:  Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Begegnung und Nachbarschaftshilfe

Januar - März 2019



in der Seidvilla

DAS MITEINANDER STÄRKEN

**"Ich fühle mich reich, weil ich gute Freunde habe."
Als Nachbarschaft Schwabing stärken wir das
Miteinander, weil dadurch die Lebensqualität steigt
und Krisen besser bewältigt werden können.**

Bei uns treffen sich Menschen verschiedenen Alters mit unterschiedlicher Herkunft, Religion und sexueller Orientierung. Wir verknüpfen Selbstorganisation mit ehrenamtlicher Tatkraft und fachlicher Professionalität.

UNTERSTÜTZUNG

**Dorothee Fichter und Angelika Gneist,
Sozialpädagoginnen, beraten und vermitteln:**

Nachbarschaftliche Hilfe

Vermittlung von individueller, stundenweiser Unterstützung durch Nachbarn, die sich freiwillig zur Verfügung stellen.

Information und Beratung

Ein offenes Ohr, wenn Sie alleine nicht weiter wissen. Zeit für Ihre Fragen und Anliegen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel. Information zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing, auch in einer Flüchtlingsunterkunft.

AUSTAUSCH UND GEMEINSAME INTERESSEN

Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, die Seidlvilla genießen ... dazu gibts Kuchen, oft selbstgebacken.

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden!

**Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
nicht im Januar
4 € / Termin (ohne Anmeldung)**

Offene Bridge-Runde

Karten spielen, Konzentration stärken, Kontakt knüpfen. Kommen Sie mit oder ohne SpielepartnerIn.

**Wöchentlich, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
2 € / Termin (ohne Anmeldung)**

Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen.

**Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr
Wöchentlich, Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)**

Internationale Frauengruppe

Austausch und Unternehmungen. Neue Migrantinnen sind herzlich willkommen! Unterstützt von Wunschträume e.V.

**monatlich, wir versenden Einladungen.
Kostenfrei**

LEBEN MIT KINDERN

Kleine Familienzeit

Angeleiteter, offener Spiel- und Krabbeltreff für Familien mit Babys und Kleinkindern mit und ohne Behinderung. Zeit miteinander genießen, Zeit zum faulenzeln, basteln, bauen, (vor-)lesen, krabbeln, malen...

**bis 27.03., wöchentlich, Mittwoch 10.30 - 12.00 Uhr
nicht in den Schulferien
6,50 €/Termin oder 30 €/5er-Karte
(ohne Anmeldung)**

OASE - monatliches Familiencafé für Alleinerziehende und ihre Kinder

Treffpunkt, Spielraum, Infobörse. Offenes Angebot mit professioneller Leitung. Einfach vorbeikommen!

**jeden 2. Samstag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr
Beitrag nach Selbsteinschätzung (ohne Anmeldung)**

Eltern-Kind-Gruppen, auch für Zwillinge

Wir initiieren Krabbelgruppen. Oder Sie nutzen als schon bestehende, selbstorganisierte Gruppe unseren Raum. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf!

Stillgruppe in der Seidlvilla

Kompetenter Rat von der Stillberaterin und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag. Kontaktaufnahme auch per Telefon / Mail möglich.

**Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr
25.01. / 22.02. / 29.03.
4 € / Termin (ohne Anmeldung)
www.lil-stillgruppe-muenchen.de**

BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

Training für die Sinne

Das ganzheitliche Gedächtnistraining alle 14 Tage. Wir haben nur selten einen freien Platz.

Münchner Erzählcafé

Subjektive Erinnerungen und Erlebnisse machen Zeitgeschichte lebendig. Kooperationsveranstaltung mit dem Münchner Bildungswerk.

**19.01. Ursula Gantenberg entwickelte die
"Schule für Kranke" als Brücke zur Normalität.
16.02. Margit Saad-Ponnelle blickt auf ihr Leben
als Schauspielerin, Regisseurin und Journalistin.
16.03. Sabine Schneider erzählt von ihren jüdi-
schen Wurzeln und dem Schweigen in ihrer Familie.
Samstag, 15.00 – 17.00 Uhr
Erzählcafé Eintritt 5 €, ab Februar 6 €,
mit München-Pass 2 €.**

Anregungen fürs Wohl-Sein und die Gesundheit

Gesundheit ist ein hohes Gut. Moderierte Vorträge von Fachleuten aus verschiedenen Bereichen laden dazu ein, das Wohlbefinden in die eigenen Hände zu nehmen.

**09.01. Naturidentische Hormontherapie:
Anwendung mit keinen / wenigen Nebenwirkungen
13.02. Alternativen zu Antibiotika bei Infekten:
Die oberen Atemwege naturheilkundlich kurieren
13.03. "Gehirn-Gesundheit":
Was tun, um dieses zentrale Organ zu stärken?
jeweils Mittwoch 18.30 - 20.30 Uhr
mit Spendenbox (ohne Anmeldung)**