

## AKTUELLES

**Benefizflohmarkt:** Der Erlös geht zu 100% an die Sozialarbeit der Nachbarschaft Schwabing!

**Ehrenamtliche verkaufen** gespendete Kostbarkeiten: Geschirr, alte Tischwäsche, Kleidung, Modeschmuck, Bücher am laufenden Band, Unikate aller Art...

Dazu köstliche Kuchen, frische Waffeln, leckere Falafel. **Unser Kinderspielzimmer** lädt Familien zum Ausruhen und Entdecken ein.

**Samstag, 09.09., ab 10.00 Uhr - bei jedem Wetter**

**Unterstützen Sie uns beim Benefizflohmarkt:**

**Mitarbeit für die gute Sache:** Einen halben oder ganzen Tag im Helfer-Team? Bitte melden!

**Kostbarkeiten spenden:** Nach Terminvereinbarung nehmen wir Sachspenden gerne entgegen.

**Kontakt:** Telefon 39 82 99

Mail [nachbarschaft@seidvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidvilla.de)

### Einladung an die Aktiven und Ehrenamtlichen bei der Nachbarschaft Schwabing

Ein dickes Dankeschön an die rund 70 Engagierten: sie sind unbezahlbar und unersetzlich!

**Dienstag, 24.10., 18.00 Uhr**

Es werden persönliche Einladungen verschickt.

### Wir sprechen bunt

17 Frauen aus 11 Ländern unserer Internationalen Frauengruppe stellen Acrylbilder auf Papier und Leinwand aus.

**Ort: Münchner Frauenforum, Rumfordstr. 25**

**Eröffnung: 10.11. um 18.00 Uhr**

**Ausstellungsdauer: 06.11.2017 - 05.01.2018**

### Bald ist Nikolausabend da...

Mit Liedern erwarten die Kinder, auch die Aller kleinsten, den Nikolaus. Ob er für jedes Kind etwas dabei hat? Damit die nachbarschaftliche Aktion funktioniert, bringt jedes Kind ein schön verpacktes Geschenk. Darüber freut sich dann ein anderes Kind im ähnlichen Alter. Anschließend gibt es Kinderpunsch und Glühwein.

**Mittwoch, 06.12., 15.30 Uhr**

**Kostenfrei (ohne Anmeldung)**

**nicht vergessen: Geschenk mitbringen!**

## Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidvilla-Verein e.V.

Nikolaipplatz 1b, 80802 München

Telefon 089.39 82 99

Fax 089.38 38 0126

E-Mail [nachbarschaft@seidvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidvilla.de)

[www.seidvilla.de](http://www.seidvilla.de)

[www.hofflohmkt-schwabing.de](http://www.hofflohmkt-schwabing.de)

## LEITUNG

Dorothee Fichter

**Büro- / Sprechzeiten:**

**Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr**

**Mittwoch: 15.00 - 17.00 Uhr**

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

## LEBEN MIT KINDERN

Angelika Gneist

**Büro- / Sprechzeiten:**

**Freitag 10.00 - 12.00 Uhr**

 Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

## SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

**Bank für Sozialwirtschaft**

**BIC: BFSWDE33MUE**

**IBAN: DE79700205000008835401**

gefördert von:

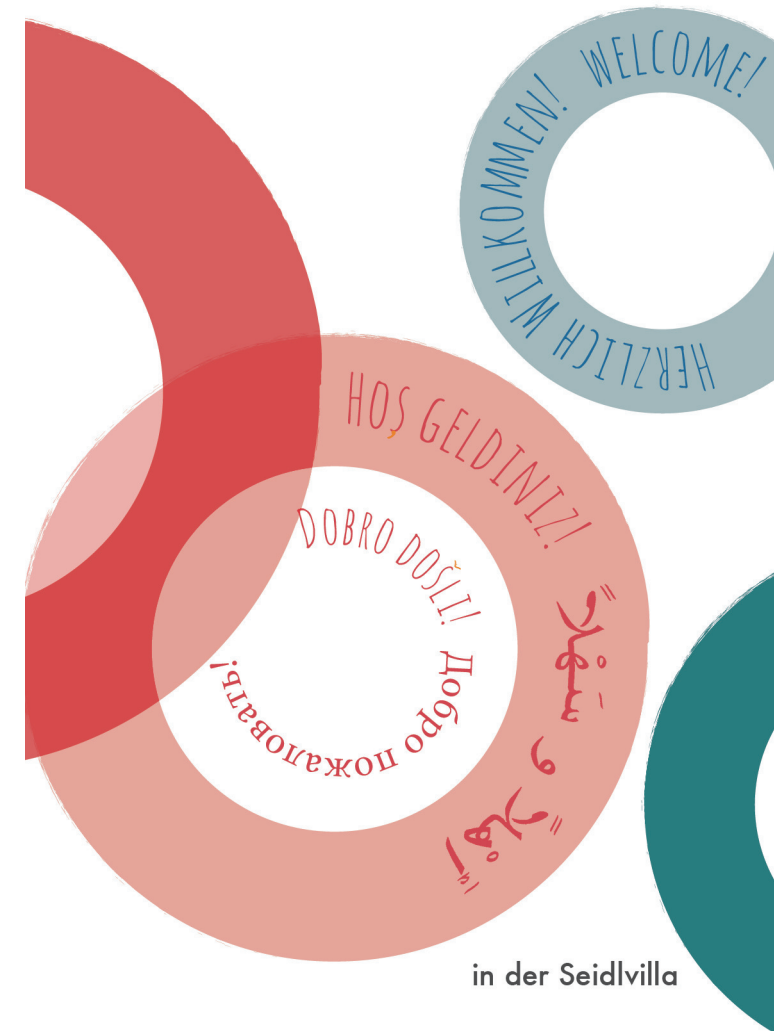


Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



## Begegnung und Nachbarschaftshilfe

September - Dezember 2017



in der Seidvilla

## DAS MITEINANDER STÄRKEN

Dafür setzen wir uns ein!

**Deshalb** treffen sich hier Menschen verschiedenen Alters mit unterschiedlicher Herkunft, Nationalität und Religion.

**Deshalb** leisten wir individuelle Unterstützung, schaffen Raum für Begegnung und Austausch, entwickeln neue Lebensperspektiven, u.a. in einem Treff für Geflüchtete.

**Deshalb** kombinieren wir Selbstorganisation mit ehrenamtlicher Tatkraft und fachlicher Professionalität.

**Gute Nachbarschaft bedeutet Lebensqualität!**

## UNTERSTÜTZUNG

**Dorothee Fichter und Angelika Gneist, Sozialpädagoginnen, beraten und vermitteln:**

### Nachbarschaftliche Hilfe

Vermittlung von individueller, stundenweiser Unterstützung durch Nachbarn, die sich freiwillig zur Verfügung stellen.

### Information und Beratung

Ein offenes Ohr, wenn Sie alleine nicht weiter wissen.

Zeit für Ihre Fragen und Anliegen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel.

Information zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing.

## AUSTAUSCH UND GEMEINSAME INTERESSEN

### Café

Der Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben...

Dazu gibt es Kuchen - oft selbstgebacken!

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

### LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden!

Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr  
4 € / Termin (ohne Anmeldung)

### Offene Bridge-Runde

Karten spielen, Konzentration stärken, Kontakt knüpfen. Kommen Sie mit oder ohne SpielepartnerIn.

Wöchentlich, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr  
2 € / Termin (ohne Anmeldung)

### Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen.

Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr  
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

### Internationale Frauengruppe

Austausch und gemeinsame Unternehmungen. Neue Migrantinnen willkommen! Unterstützt von Wunschträume e.V.

meist am 3. Donnerstag im Monat 17.30 Uhr  
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

## LEBEN MIT KINDERN

### Kleine Familienzeit

Angeleiteter, offener Spiel- und Krabbeltreff für Familien mit Babies und Kleinkindern mit und ohne Behinderung. Zeit miteinander genießen, Zeit zum faulenzten, basteln, bauen, (vor-)lesen...

ab 04.10. Wöchentlich, Mittwoch 10.30 - 12.00 Uhr  
6,50 € / Termin oder 30 € / 5er-Karte  
nicht in den Schulferien und nicht am 22.11. (Buß- und Betttag) (ohne Anmeldung)

### Offener Treff für Alleinerziehende und ihre Kinder

Andere Alleinerziehende kennen lernen, sich austauschen und vernetzen, und mit den Kindern den Nachmittag gemeinsam verbringen. Offenes Angebot mit professioneller Moderation und Spielmöglichkeit für Kinder.

jeden 3. Samstag im Monat 15.30 – 17.00 Uhr  
16.09. / 21.10. / 18.11. / 16.12. mit kleiner Feier  
4 € / Termin und Familie inkl. Getränke  
(ohne Anmeldung)

### Eltern-Kind-Gruppen

Derzeit treffen sich drei selbstorganisierte Gruppen. Bei Interesse fragen Sie bitte nach freien Plätzen, auch in unserer Gruppe mit Zwillingen.

### Stillgruppe in der Seidvilla

Kompetenter Rat von der Stillberaterin und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag. Kontaktaufnahme auch per Telefon / Mail möglich.

Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr  
29.9. / 27.10. / 17.11. / 15.12.  
4 € / Termin (ohne Anmeldung)  
www.ill-stillgruppe-muenchen.de

## BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

### Deutsch für das Leben

Zugewanderte aus dem russischen Sprachraum sprechen Deutsch. Derzeit keine freien Plätze.

### Training für die Sinne

Das ganzheitliche Gedächtnistraining. Derzeit keine freien Plätze.

### Münchner Erzählcafé

Subjektive Erinnerungen und Erlebnisse machen Zeitgeschichte lebendig. Kooperationsveranstaltung mit dem Münchner Bildungswerk.

14.10. Das Engagement zwischen Kindern, Kultur und Kommunalpolitik prägten Johanna Rumschöttel  
4.11. "Mein Leben zwischen Forschen, Lehren, Kämpfen und Schreiben" thematisiert Hadumod Bußmann  
16.12. "Krippen zeigen Bilder des Lebens", weiß die Krippenbauerin Annette Krauß und erzählt  
jeweils Samstag, 15.00 – 17.00 Uhr  
Erzählcafé Eintritt 5 €, mit München-Pass 2 €.

### Gedanken und Anregungen über das Wohl-Sein und die Gesundheit

Ein gesundes Leben mit Freude und Leichtigkeit gestalten, dazu möchten wir anregen. Zu den moderierten Vorträgen sind Fachleute aus den Bereichen Kommunikation und Gesundheit eingeladen.

13.09. Der Gedanke macht den Unterschied  
11.10. Aktiv leben gegen Krebs  
08.11. Die Mikrozirkulation - Hauptstrasse der Gesundheit  
13.12. Vitamin D - das unbekannteste Hormon  
jeweils Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr  
mit Spendenbox (ohne Anmeldung)