

AKTUELLES

Ausstellung FilzGeschichten aus aller Welt - wenn ich an meine Kindheit denke

Bilder und Objekte aus Filz - abstrakt, ornamental, bildhaft, und immer autobiografisch. In Kooperation mit dem Fachdienst für ältere MigrantInnen der Inneren Mission München.

Vernissage am Freitag, 12.01. um 18.00 Uhr
Ausstellungsdauer: 08.01. - 23.02.

Ort: Münchner Frauenforum, Rumfordstr. 25

Treff der ehrenamtlichen HelferInnen der Nachbarschaft Schwabing

Auf vielfachen Wunsch gibt es nun die Gelegenheit zu Austausch und (besserem) Kennenlernen. Zeit für Fragen, fürs Gespräch - und für neue Ideen.

Dienstag, 30.01., 16.00 - 18.00 Uhr
Es werden extra Einladungen verschickt.

„Präventive Hausbesuche“ für Senioren

Frau Oehlerl, Alten- und Servicezentrum Schwabing-Ost, stellt das städtische Angebot der „Präventiven Hausbesuche“ vor: Bei einem Besuch zuhause können alle Themen rund ums Älterwerden individuell besprochen werden, bevor konkreter Hilfebedarf besteht.

Montag, 05.02., 15.00 - 16.30 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

Schwabinger Hof-Flohmärkte am 16.06.

Wer Tür an Tür wohnt, verkauft Tisch an Tisch im eigenen Hof! Nachbarn begegnen sich und geben Nicht-mehr-Gebrauchtes an andere weiter.

Information, Anmeldung und Koordination:
Nachbarschaft Schwabing in der Seidvilla
www.hofflohmmarkt-schwabing.de

Anmeldeschluss für den Flyer der Schwabinger Hof-Flohmärkte: 15.04.

Informationsabend und Austausch für interessierte Flohmarkt-Hausgemeinschaften:

Dienstag, 13.03., 18.00 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

Nachbarschaft Schwabing
in Trägerschaft des Seidvilla-Verein e.V.

Nikolaiplatz 1b, 80802 München
Telefon 089.39 82 99
Fax 089.38 38 0126

E-Mail: nachbarschaft@seidvilla.de
Internet: www.seidvilla.de
www.hofflohmmarkt-schwabing.de

LEITUNG

Dorothee Fichter

Büro- / Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 15.00 - 17.00 Uhr

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

LEBEN MIT KINDERN

Angelika Gneist

Büro- / Sprechzeiten:

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

 Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

Bank für Sozialwirtschaft
BIC: BFSWDE33MUE
IBAN: DE79 7002 0500 0008 8354 01

gefördert von: 

Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



DAS MITEINANDER STÄRKEN

- ... damit Sie sich im eigenen Stadtteil zuhause und zugehörig fühlen,
- ... damit Sie Unterstützung in einer neuen oder belastenden Lebenssituation finden,
- ... damit nicht das Unterschiedliche, sondern das Verbindende im Mittelpunkt steht.

Hier treffen sich Menschen verschiedenen Alters mit unterschiedlicher Herkunft, Nationalität und Religion. Wir verbinden Selbstorganisation mit ehrenamtlicher Tatkraft und mit fachlicher Professionalität.

UNTERSTÜTZUNG

Dorothee Fichter und Angelika Gneist, Sozialpädagoginnen, beraten und vermitteln:

Nachbarschaftliche Hilfe

Vermittlung von individueller, stundenweiser Unterstützung durch Nachbarn, die sich freiwillig zur Verfügung stellen.

Information und Beratung

Ein offenes Ohr, wenn Sie alleine nicht weiter wissen. Zeit für Ihre Fragen und Anliegen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel. Information zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing, auch in einer Flüchtlingsunterkunft.

AUSTAUSCH UND GEMEINSAME INTERESSEN

Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, die Seidlvilla genießen ... dazu gibts Kuchen, oft selbstgebacken.
| Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden!

Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
nicht im Januar
4 € / Termin (ohne Anmeldung)

Offene Bridge-Runde

Karten spielen, Konzentration stärken, Kontakt knüpfen. Kommen Sie mit oder ohne SpielepartnerIn.

Wöchentlich, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
2 € / Termin (ohne Anmeldung)

Deutsch-Konversationsstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen.

Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

Internationale Frauengruppe

Austausch und Unternehmungen. Neue Migrantinnen willkommen! Unterstützt von Wunschträume e.V.

monatlich, wir versenden Einladungen.
Kostenfrei

LEBEN MIT KINDERN

Kleine Familienzeit

Angeleiteter, offener Spiel- und Krabbeltreff für Familien mit Babies und Kleinkindern mit und ohne Behinderung. Zeit miteinander genießen, Zeit zum faulenzeln, basteln, bauen, (vor-)lesen, malen...

bis 21.03., wöchentlich, Mittwoch 10.30 - 12.00 Uhr
6,50 € / Termin oder 30 € / 5er-Karte
(ohne Anmeldung / nicht in den Schulferien)

Offener Treff für Alleinerziehende und ihre Kinder

Andere Alleinerziehende kennen lernen, sich austauschen und vernetzen, und mit den Kindern den Nachmittag gemeinsam verbringen. Offenes Angebot mit professioneller Moderation und Spielmöglichkeit für Kinder.

jeden 3. Samstag im Monat 15.30 – 17.00 Uhr
20.01. / 17.02. / 17.03.
4 € / Termin und Familie inkl. Getränke
(ohne Anmeldung)

Eltern-Kind-Gruppen und Eltern-Zwillingskinder-Gruppe

Derzeit treffen sich drei selbstorganisierte Gruppen. Freie Plätze bitte erfragen. Wir initiieren auch neue Gruppen.

Stillgruppe in der Seidlvilla

Kompetenter Rat von der Stillberaterin und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag. Kontaktaufnahme auch per Telefon / Mail möglich.

Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr
26.01. / 23.02. / 23.03.
4 € / Termin (ohne Anmeldung)
www.ill-stillgruppe-muenchen.de

BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

Deutsch für das Leben

Zugewanderte aus dem russischen Sprachraum sprechen Deutsch. Freie Plätze bitte erfragen.

Training für die Sinne

Das ganzheitliche Gedächtnistraining alle 14 Tage. Wir haben nur selten einen freien Platz.

Münchner Erzählcafé

Subjektiver Erinnerungen und Erlebnisse machen Zeitgeschichte lebendig. Kooperationsveranstaltung mit dem Münchner Bildungswerk.

20.01. Carlheinz Zobel kennt das Kulturleben in Leipzig und München.

11.02. Pantelis Kassapidis ist in Griechenland aufgewachsen und in München zuhause.

10.03. Christine Nkrumah ist Weltenwanderin: Als Kräutlerin und Künstlerin zwischen den Kulturen

Samstag, 15.00 – 17.00 Uhr
Erzählcafé Eintritt 5 €, mit München-Pass 2 €.

Anregungen fürs Wohl-Sein und die Gesundheit
Gesundheit ist ein hohes Gut. Moderierte Vorträge von Fachleuten aus verschiedenen Bereichen.

17.01. Mit der Kraft der Pilze das Wohlbefinden stärken: Grundsätzliche Wirkung von Medizinalpilzen
21.02. Medizinalpilze: Anwendung bei verschiedenen Erkrankungen
14.03. Conversiologie - Gesundheit ist an unseren Füßen sichtbar

jeweils Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr
mit Spendenbox (ohne Anmeldung)